

Информационная памятка о субкультуре «квадробика»

Квадробика (от лат. *quattuor* — «четыре» и англ. *aerobics* — «аэробика») — это неофициальный вид спорта, в котором люди перемещаются на четвереньках, имитируя движения животных. При этом люди используют накладные хвосты и маски, изображая волков, лис, кошек и собак. Если речь идет об акробатике, которая чем-то напоминает движения паркурщиков, то, на первый взгляд, ничего плохого не происходит. Однако зачастую такое поведение выходит далеко за рамки имитации походки животных. Квадроберы буквально начинают жить как звери – кусают прохожих, ходят в туалет в лоток и едят корм.



Квадробинг может сигнализировать о проблемах во взаимоотношениях между ребёнком и семьёй. Подростки могут уходить в квадробинг из-за страха перед взрослением. Подростки пытаются сохранить детскую модель поведения и выделиться среди сверстников.

Взрослые тоже иногда переодеваются и играют роли на праздниках, но затем возвращаются к обычной жизни. В случае с квадробингом ребёнок продолжает носить костюм животного и подражать его поведению, что может привести к нежелательным последствиям.

