

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ детского сада №1

Т.Ю. Бондаренко

Режим дня в группе раннего возраста

Режимные моменты	Теплый период (лето)	Холодный период (учебный год)
Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.15 (на воздухе)	07.00-08.15
Подготовка к завтраку	08.15-08.25	08.15-08.25
Завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.05	08.40-09.30
Образовательная деятельность	09.05-09.15 (на воздухе, кроме музыкального)	09.30-10.00 (с перерывом между ОД 10 минут)
Второй завтрак	9.30	9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	09.15-11.25	10.00 -11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.40	11.25-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40.-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	15.45-17.30

Режим дня в младшей группе

Режимные моменты	тёплый период (лето)	холодный период (учебный год)
Приём детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20 (на воздухе) 8.00-8.10	07.00-08.20 8.10-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 (на воздухе, кроме музыкального)	09.00-09.40 (с перерывом между ОД 10 мин, по 2 занятия в день)
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15-11.35	09.40-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-12.00	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	15.45-17.30

Режим дня в средней группе

Режимные моменты	тёплый период (лето)	холодный период (учебный год)
Приём детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.20
	(на воздухе) 8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.50
	(на воздухе, кроме музыкального)	(с перерывом между ОД 10 мин, по 2 занятия в день)
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.40	09.50-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику,	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	15.45-17.30

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ детского сада №1

Т.Ю. Бондаренко

Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	тёплый период (лето)	холодный период (учебный год)
Приём детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20 (на воздухе) 8.00-8.10	07.00-08.20 8.10-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.25 (на воздухе, кроме музыкального)	09.00-10.00 (с перерывом между ОД 10 мин.)
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.25-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику,	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность		15.45-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	16.20-17.30

Режим дня в подготовительной к школе группе

Режимные моменты	тёплый период (лето)	холодный период (учебный год)
Приём детей, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20 (на воздухе) 8.00-8.10	07.00-08.20 8.10-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 (на воздухе, кроме музыкального)	09.00-10.50 (с перерывом между ОД 10 мин)
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику,	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность		15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-17.30	16.15-17.30

