

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 1 села Успенского  
муниципального образования Успенский район**

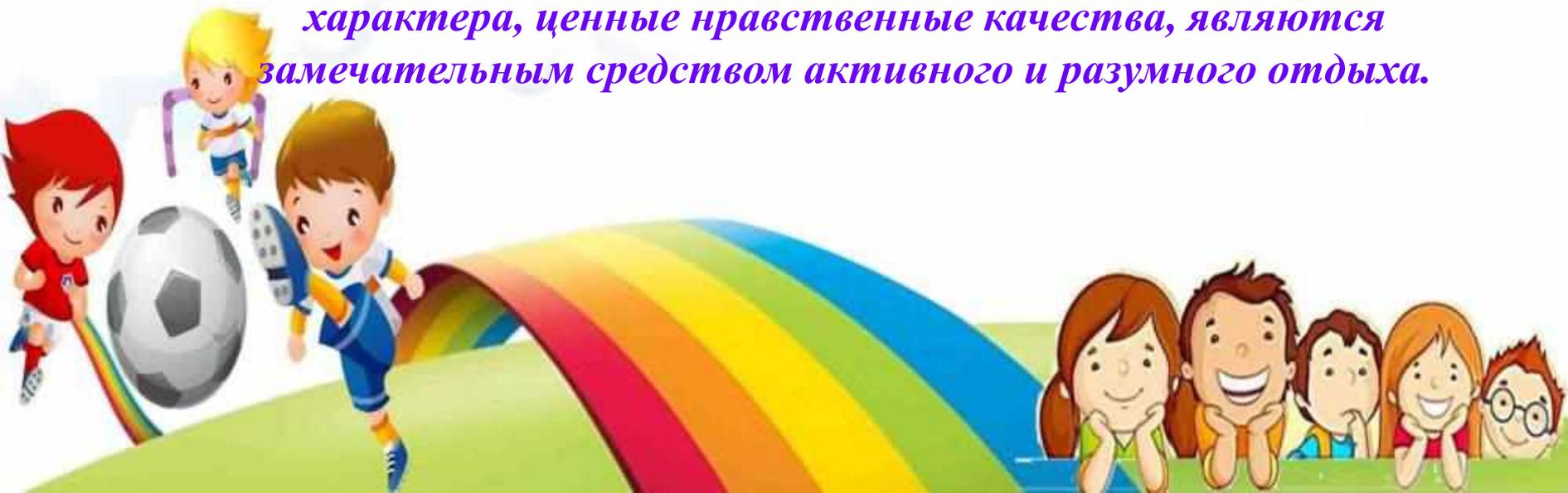
***Ознакомление дошкольников  
с видами спорта***



**Инструктор по физической культуре:  
Донченко А.В.**

*В общей системе всестороннего и гармоничного развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особенное место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.*

*Правильно организованные игры и спортивные развлечения укрепляют здоровье детей, закаливают организм, помогают развитию двигательного аппарата, воспитывают волевые черты характера, ценные нравственные качества, являются замечательным средством активного и разумного отдыха.*



**Плавание** представляет собой вид спорта, в ходе которого участникам соревнований предстоит максимально быстро преодолеть вплавь некое расстояние. Современные правила запрещают плавание более, чем на 15 метров по прямой линии.



**Футбол**-вид спорта, который требует большой физической силы, выносливости и ловкости. Цель игры – забить мяч в ворота противника. В этом виде спорта игрокам не разрешается использовать руки при движении мяча вверх и вниз по полю. При игре в футбол футболисты должны использовать ноги. Уметь давать точные пасы в разные части футбольного поля.



**Хоккей с шайбой** – командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, которая забросит наибольшее количество шайб в ворота противника.



**Баскетбол** – спортивная игра с мячом. В баскетбол играют две команды. Каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды – забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде завладеть мячом и не дать забросить его в свою корзину. Корзины находятся на высоте 3.05 м от пола.



**Теннис** – спортивная игра с мячом и ракетками на площадке – корте с сеткой (высота 91 см) посередине. Игроки стремятся послать мяч через сетку так, чтобы соперник не смог правильно отразить его.



**Волейбол** – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В ходе игры он перебрасывается через сетку таким образом, чтобы при соблюдении правил его не могла бы отбить через сетку команды противника. .



ZZ028049 [RF] © www.visualphotos.com

**БОРЬБА**- один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов.



## В мире существует несколько разновидностей велоспорта

**велоспорт-шоссе**- гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;

**велокросс** - гонки по пересеченной местности;

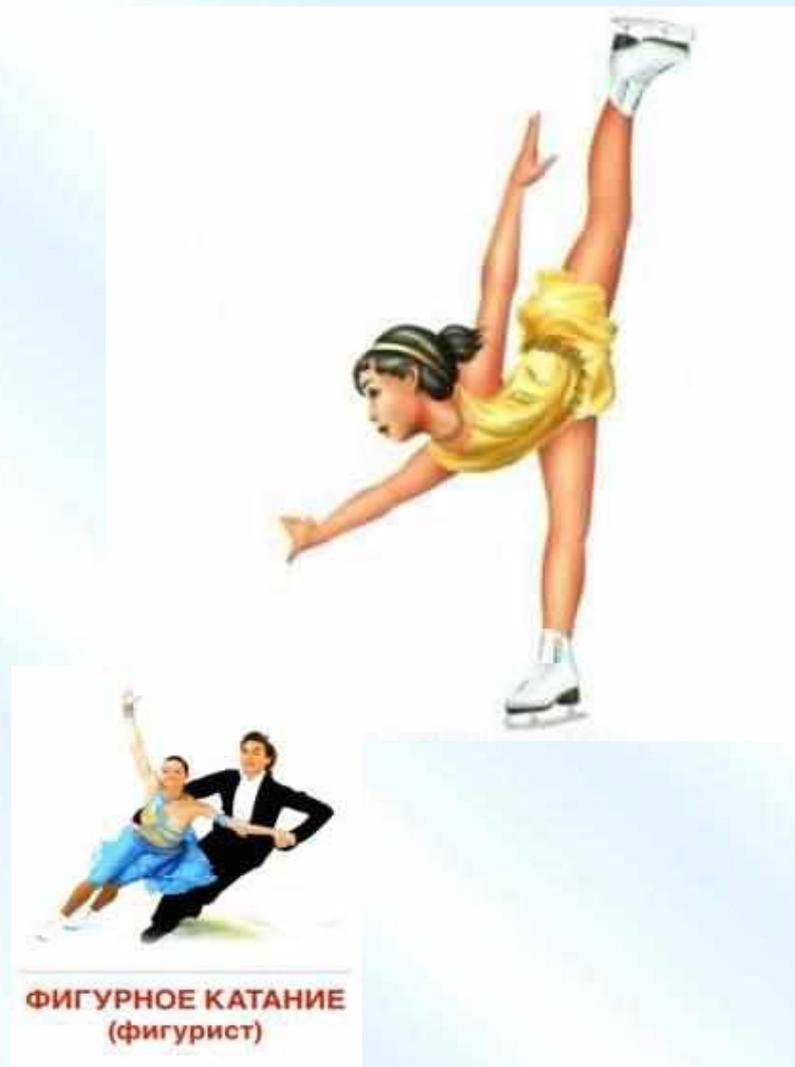
**триал** -преодоление естественных и искусственных препятствий;

**горный велосипед** - на специальных горных велосипедах.



**ВЕЛОСИПЕДНЫЙ  
СПОРТ  
(велосипедист)**

**Фигурное катание**  
появилось тогда,  
когда изобрели  
железные коньки с  
двумя рёбрами —  
только такие  
коньки позволяли  
свободно  
маневрировать по  
льду. Современную  
форму фигурное  
катание приобрело  
с появлением  
телевидения.



## Лыжный спорт

включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).



**Карате** (яп. каратэ-до: «путь пустой руки») — японское боевое искусство.

**Направления карате:**  
спортивное;  
прикладное;  
традиционное.



**Спортивный бег** -  
часть легкой  
атлетики.  
Бег является самым  
распространенным  
видом спорта и  
самым доступным.  
Бывают разные  
виды бега.



**БЕГ**  
**(бегун)**

**Бокс** —  
контактный вид  
спорта,  
единоборство, в  
котором  
спортсмены  
наносят друг  
другу удары  
кулаками в  
специальных  
перчатках.



**БОКС**  
(боксёр)

# Кому какой спортивный инвентарь нужен?



**бита**



**волан**



**гирия**



**кегли**



**гантеля**



**дротик**



**клюшка**



**коньки**



**лыжи**



**мишень**



**ракетка**



**рапира**



**мяч**



**обруч**



**скакалка**



**скейтборд**

# Кому какой спортивный инвентарь нужен?



**лента**



**лук**



**кольца**



**кольцо**



**маска**



**мат**



**кроссовки**



**ласты**



**штанга**



**акваланг**



**сноуборд**



**фрисби**



**батут**



**велосипед**



**шайба**



**шлем**

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это. . .



Соберем команду в школе  
И найдем большое поле  
Пробиваем угловой –  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы . . .



Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -  
Там идёт игра . . .



• На льду танцует фигурист.  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется...



Вот сошлись они на ринге в схватке.

На руках у каждого перчатки.

Гонг веселый прозвучал,

К началу боя дал сигнал.



Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в . . .



По водным дорожкам  
Плывут наши ассы,  
То баттерфляем,  
То кролем, то брассом.



AVITO



*Спорт — это сила!  
Спорт — это жизнь!  
Будьте здоровы!!!*

