

Утверждаю
заведующий

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Т.Ю.Бондаренко

МЕНЮ

На « 01 »

марта 2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Винегрет заправленный натуральным маслом	100	189,36
Мини-котлетки	70	50,1
Пюре из яблок	200	145
Хлеб пшеничный	40	106
Молоко свежее	5	37,8
		528,26

2 ЗАВТРАК

Абриксы	100	47
---------	-----	----

ОБЕД

Пюре со свежими овощами	200	222
Рисовое пюре	80	175
Пюре из картофеля	50	100
Каша пшеничная	100	1058
Пюре из картофеля	60	104
Хлеб ржаной	40	70
Каша пшеничная	200	84
		767,2

ПОЛДНИК

Мини-котлетки		
Пюре из картофеля	100	76
Свежий сок	40	45
Молоко	200	936
		214,6
Итого: 1557,06		

Ст. медсестра В.А. Ермакова Е.В.