

Утверждаю
заведующий
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1

МЕНЮ

На « 20 »

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Молоко с сахаром	200	21942
Хлеб пшеничный	35	100
Сыр Российский	8	8
2 ЗАВТРАК		40706

ОБЕД

Суп гороховый	100	150
Котлеты из мяса	100	240
Ов. варенные со сметаной	100	190
Хлеб ржаной	40	70
Кисель фруктовый	200	880
		7580

ПОЛДНИК

Суп картофельный	100	1997
Салат фруктовый	100	973
Хлеб с сахаром	150	3184
Хлеб пшеничный	35	100
Итого 14939		

Ст. медсестра

Ермолова Е.В.