

Утверждаю
заведующий
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Т.Ю.БОНДАРЕНКО



МЕНЮ

На « 16 »

февраля

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши рисовые ко.		
молоко со слив. маслом	100	184
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшенич.	35	100
молоко свежее	5	37.4
Вар. "Россебескее"	10	108

2 ЗАВТРАК

364.04

Сок	150	100
-----	-----	-----

ОБЕД

Рис перловый с кур. ор.	100	133.91
картофель с кур. филе	100	260
Суп вермишелевый со св. м.	100	190
картофель с свежими овощами	50	40
Хлеб ржаной	40	70
Колбаса с картошкой	150	84

777.91

ПОЛДНИК

Омлет с зел. горошком	100	293.15
Хлеб пшенич.	35	100
чай с сахаром	150	31.84
печенье	40	150

574.99

Итого: 1816.94

Ст. медсестра В. Еришова Е.В.