

Утверждаю
заведующий

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1

Т.Ю.Бондаренко

МЕНЮ

На « 15 »

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Винегр. салатный картофель	100	189,36
икро кабачковая	70	50,1
йогурт ке. молоко	200	145
Хлеб пшеничный	40	120
морожено	5	37,4
		541,86

2 ЗАВТРАК

сдобное	100	47
---------	-----	----

ОБЕД

Пюре картофель	200	222
Курица рубленая. Запеченная	80	175
Пюре картофельное	50	100
Кисель пшеничный с соев. м.	100	105,8
Овощи морковь соев. соус	25	8,0
Хлеб ржаной	40	70
Каша гречневая с сахаром	150	84
		764,8

ПОЛДНИК

Кефир	55	200
Кефир	180	112
		312
Итого	1665,66	

Ст.медсестра

Смирнова ЕВ