

Утверждаю
заведующий

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Т.Ю.Бондаренко



МЕНЮ

На « 14 »

февраля

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая на молоке со слив. ма	100	171
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
молоко сливоч.	5	37,4
		340,24

2 ЗАВТРАК

яблоко	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Суп вермишелевый	200	133,94
Тертая морковь		
пюре картофеля	80	292,1
Творожная запеканка	160	195,0
Хлеб ржаной	35	60
конфеты с сахар	150	84
		765,04

ПОЛДНИК

Мешочек вареников со слив. ма	100	76
сметанный соус	40	45
молоко	150	93,6
		214,6
итого: 1366,88		

Ст.медсестра Ермолова Е.В.