

Утверждаю
заведующий
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Т.Ю.Бондаренко



МЕНЮ

На « 13 »

февраля

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао сгущенное		
малое соев. мол.	100	198
сир с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
соевое молоко	5	34,4
Сыр "Восточный"	10	108

2 ЗАВТРАК

378,04

Сир	100	63
-----	-----	----

ОБЕД

Сир сгущенный с сахаром		
(сгущенный с сахаром)	200	196,2
Молоко сгущенное		
(сгущенное с сахаром)	200	301,8
картофель соев. пюре	65	16,0
Хлеб пшеничный	40	70
Сир толокняный	190	34
		618

ПОЛДНИК

Молоко вареное	1	157
Мясо куриное	70	501
Хлеб пшеничный	35	100
Каша овсяная	200	4400
		447,1

Итого 1506,14

Ст.медсестра

Смирнова Е.В.