

Утверждаю
заведующий
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Т.Ю.БОНДАРЕНКО



МЕНЮ

На « 10 »

февраля 2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
овсянка с корицей	100	210,9
пюре из св. картофеля	40	84
чай с сахаром	150	31,84
хлеб пшеничный	40	120
молоко стерилизованное	5	37,4
сметана 20% жирности	10	40,8

2 ЗАВТРАК

сок яблочный	100	47
--------------	-----	----

ОБЕД

суп овощной с морковью		
пюре из картофеля	200	145
пюре из картофеля	80	260
салат из овощей	100	140,30
пюре из св. картофеля	40	84
хлеб пшеничный	40	70
компот из сухофруктов	150	84
		707,7

ПОЛДНИК

сок апельсиновый	200	130
блюда с творогом и сметаной		
пюре из картофеля	50	156,85
		286,85
итого		1460,89

Ст. медсестра Ершова Е.В.