

Утверждаю

заведующий

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Т.Ю.БОНДАРЕНКО

МЕНЮ

На « 09 »

февраля

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Вет. молочный		
Вареники с соевым	100	129,2
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливоч.	5	37,4
Сыр "Российский"	10	108

2 ЗАВТРАК

329,24

сало	100	47
------	-----	----

ОБЕД

Чаша со сметаной	100	254,0
Биточки мясные	80	260
Каша пшеничная		
соев. масло	100	160,4
картофель соевый	40	8,4
Хлеб ржаной	40	70
компот из яблок	150	118,2
		851,04

ПОЛДНИК

Творог		
с яблоком	100	62,8
пюре	50	43
молоко	100	93,6
		199,4
итого		1426,68

Ст.медсестра

Григорьева ЕВ