

Утверждаю

заведующий

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Т.Ю.БОНДАРЕНКО

МЕНЮ

На « 08 »

февраль

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша рисовая на молоке с сахаром	200	219,42
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко сгущенное	5	37,8
		419,06

2 ЗАВТРАК

Молоко	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Суп перловый с мясом (говядина, картофель)	100	270,5
Зразы мясные с картошкой	80	257,2
Картофельное пюре	120	200
Квашеная капуста	40	57,8
Хлеб пшеничный	40	70
Сок фруктовый	200	126
		981,5

ПОЛДНИК

Молоко	200	93,6
Печенье	50	200
		293,6
Итого: 1741,16		

Ст.медсестра

Бриколева ЕВ