



Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Л.В.КУСКОВА

**МЕНЮ**

На « 06 »

февраль 2023г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши манка на молоке	200	229,42
со сливоч. маслом		
Тост с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	45	123
масло сливоч.	5	37,4
Сыр российский	7	78
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>429,46</b>
Сок	100	67
ОБЕД		
Суп гороховый	200	140
шницель мясной	80	190
Пюре картофельное со сметаной	50	100
ов. картофельное пюре	100	190
Хлеб ржаной	45	75
шницель	200	90
		815
ПОЛДНИК		
курица тушеная с картошкой	100	360
повидло	45	35
печенье	180	120
		515
<b>Итого</b>		<b>1826,46</b>

Ст. медсестра

Гришкова Е.В.



Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Л.В.КУСКОВА

**МЕНЮ**

На « 07 »

февраль 2023г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши, борщ на молоке со слив. маслом	200	171
Тост с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливоч.	5	37,4
		360,24
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	200	344,52
Фаршированные макароны	100	280
Пюре картофельное со сметаной	50	100
Хлеб ржаной	40	70
колбасу с сыром	200	80
		878,52
ПОЛДНИК		
Омлет картофельный	100	199,7
Свекольник тушеный	100	97,3
Тост с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
		448,84
<b>Итого</b>		<b>1687,6</b>

Ст. медсестра

Гришкова Е.В.