

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 02 »

февраль 2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша геркулесовая	200	184
молоко с сахаром	150	31.84
хлеб пшеничный	35	100
молоко сливочное	5	37.4
сир. "Росинка"	10	10.8
2 ЗАВТРАК		364.04
сир.	100	67

ОБЕД

Суп перловый	200	133.94
картофель кур. филе	100	260
ов. вермишель со сливками	100	190
картофельное пюре с маслом	50	50.1
хлеб ржаной	35	60
компот из яблок	150	82.1
		776.14

ПОЛДНИК

Омлет с зел. горошком	100	293.15
хлеб пшеничный	35	100
чай с сахаром	150	31.84
		424.99
итого		1632.14

Ст.медсестра В. Ермакова ЕВ

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 03 »

февраль 2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша геркулесовая	200	184
молоко с сахаром	150	31.84
хлеб пшеничный	40	120
молоко сливочное	5	37.4
сир. "Росинка"	7	10
2 ЗАВТРАК		348.24

ОБЕД

Суп с макаронами	200	330.3
супчик из кур. филе	90	190
картофельное пюре	120	200
сливочный соус	80	57.04
хлеб ржаной	40	70
компот из сухофрукт	150	84
		931.34

ПОЛДНИК

Резанное яблоко	140	60.5
варенье	45	29.26
		390.26
итого		1669.78

Ст.медсестра В. Ермакова ЕВ