

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 31 »

января

2023г.

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 01 »

февраля

2023г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша овсяная на молоке со слив. маслом	200	171
чай с сахаром	150	38,84
Хлеб пшеничный	30	80
масло сливочное	5	37,4
		320,24

**2 ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

Суп вермишелевый картофельный	200	133,94
говорошки (карт.)	80	260
Финанс салат	150	195
Хлеб ржаной	30	50
колбаски с сыром	200	84
		722,94

**ПОЛДНИК**

кисель	150	112
пирожок	48	200
яблоко	150	65
		377
итого: 1420,18		

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Пюре картофельное	100	189,36
шпрот рыбный	65	501
Каша на молоке	180	145
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		541,86

**2 ЗАВТРАК**

яблоко

100

67

**ОБЕД**

Суп гороховый с мясом		100
говорошки (карт.)	200	
пюре картофельное	200	301,8
шпроты соев. консерв.	50	20
Хлеб ржаной	40	70
колбаски с сыром	200	84
		575,8

**ПОЛДНИК**

Сливочное варенье		
со слив. маслом	100	76
Сметанный соус	40	45
яблоко	200	93,6
		214,6
итого: 1399,26		

Ст.медсестра

*Е.С.Смирнова*

Ст.медсестра

*Е.С.Смирнова*