

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ
На « 30 »
Инваря 2023 г.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ
На « 27 »
Инваря 2023 г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая на молоке со слив. мол.	200	198
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
молоко свежее	5	37,4
сыр "Российский"	9	108
2 ЗАВТРАК		378,04
ОБЕД		
Каша со сливками	200/13	200,0
Творог на масле		
картофель (ов.т.т.)	200	260,5
на масле соев. соусом	55	103
хлеб пшеничный	30	60
сок томатный	230	50
		610,8
ПОЛДНИК		
молоко ванильное	1	157
икро кабачковая	65	501
хлеб пшеничный	35	100
каша на молоке	200	145
		452,1
Итого		1440,94

Ст.медсестра И. Еремеева ЕВ

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ов. рыба корейская	140	210,9
картофель соевый соусом	40	84
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
молоко свежее	5	37,4
сыр "Российский"	10	108
2 ЗАВТРАК		119,34
сок	100	67
ОБЕД		
Сыр, вешенки с маслом	200	200
бифштекс мясной		
говядина тушенная	80	260
каша гречневая на масле	180	160
овенко тушеный	60	77,5
хлеб пшеничный	40	70
каша из сухофрукт.	200	84
		821,5
ПОЛДНИК		
кисель	200	88
блюда с фруктами		
сиропом	50	156,85
		244,85
Итого		1485,69

Ст.медсестра И. Еремеева ЕВ