



Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 26 »

сентября 2023г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сыр плавленый		
Вермишелевый	200	1291
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшенич.	40	120
Молоко стерильное	5	37,4
Сыр "Российский"	40	108
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>329,14</b>
сдобное	100	47
ОБЕД		
Борщ со сметаной	200/15	534,0
шницель мясной		
говядина с картошкой	80	260
каша пшеничная с маслом	100	160,44
морковь со сметаной	40	84
Хлеб ржаной	40	70
картофель с маслом	150	118,2
		<b>1151,04</b>
ПОЛДНИК		
Запеканка рисовая		
с яблоками	100	62,8
печенье	40	33
молоко	200	121
		<b>216,8</b>
<b>итого:</b>		<b>1743,98</b>

Ст.медсестра И.Ермолаева Е.В.



Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 25 »

сентября 2023г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом	200	219,42
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
молоко стерильное	5	37,4
		<b>418,66</b>
2 ЗАВТРАК		
сдобное	100	47
ОБЕД		
Суп рисовый	200	234,4
Зразы мясные с яйцом (говядина с яйцом)	80	257,2
картофельное пюре	120	200
кабачки со сметаной	40	57,8
Хлеб ржаной	40	70,0
сок фруктовый	200	126
		<b>945,4</b>
ПОЛДНИК		
молоко	100	93,6
печенье	50	200
		<b>293,6</b>
<b>итого:</b>		<b>1704,66</b>

Ст.медсестра И.Ермолаева Е.В.