



Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 24 »

января

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши "сборная" из		
мокрого со слив. мас.	200	171
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	40	120
молоко слив. вар.	5	37.4
		360.24

2 ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Вяленый сыр со сметан.	100	344.52
Фарш говяжий с овощами		
картофель (говядина 1 шт)	100	280
Пюре картофельное	50	100
Хлеб ржаной	40	70
компот из сухофрукт.	200	84
		878.52

ПОЛДНИК

Омлет картофельный	100	199.8
Вяленый сыр со сметан.	100	94.3
Хлеб пшенич.	40	120
чай с сахаром	150	31.84
вафель	14	57
итого 1744.6		505.84

Ст.медсестра

В. Григорьева