



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 23 »

сентября

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша молочная		
молоко со сев. м.	100	229,42
хлеб с соевыми	150	31,84
хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		418,66

2 ЗАВТРАК

яблоко	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Суп гороховый	200	170
картофель тушеный	100	260
св. варенная	100	190
картофель соевый	40	84
хлеб ржаной	35	60
квашеная капуста	150	88
		776,4

ПОЛДНИК

Творог		
с яблоком	100	360
пюре	45	35
яблоко	150	100,5
		495,5
итого	1737,56	

Ст.медсестра

Ев. Еремеева ЕВ