

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 19 »

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша рисовая на молоке со слив. масл.	200	149
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшенич.	40	120
масло слив.	5	37,4
смет. "Русская"	10	108
2 ЗАВТРАК		349,04
сок	100	63

ОБЕД

Суп куриный с курч.	200	133,94
шницель из курч. фил.	100	260
отв. вареники со смет.	100	190
картофель с маслом	40	8,4
хлеб ржаной	40	70
компот из яблок	150	82,1
		744,44

ПОЛДНИК

Омлет с з.и. горошек	100	293,15
Хлеб пшенич.	40	120
чай с сахаром	150	31,84
		450,55
итого 160703		

Ст.медсестра

В. Григорьева