

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 17 »

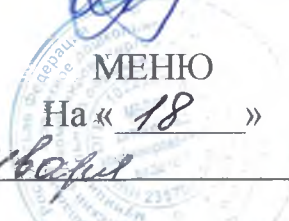
сентября

2023г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша овсяная на молоке со слив.мас.	200	171
Творог с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	80
Масло сливоч.	5	37,4
		320,24
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп вермишелевый	200	133,94
Пюре картофельное с маслом (говядина 1кг)	80	292,4
Пюре картофельное	150	195,0
Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофрукт	150	84
		775,34
ПОЛДНИК		
Мини-бургеры со слив. маслом	100	76
Сметанный соус	40	45
Молоко	150	93,6
		214,6
Итого: 1310,18		

Ст.медсестра Ермолаева ЕВ

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 18 »

сентября

2023г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет картофельный	100	189,36
Мясо картофельное	70	50,1
Каша на молоке	200	145
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко сливоч.	5	37,4
		541,86
2 ЗАВТРАК		
Сок	100	48
ОБЕД		
Борщ с мясом со сметаной (говядина 1кг)	200/15	222
Каша рисовая	80	175
Пюре картофельное	50	100
Каша пшеничная со слив.	200	140
Пюре картофельное	40	8,4
Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофрукт	150	84
		799,4
ПОЛДНИК		
Омлет	60	100
Кефир	200	112
		312
Итого: 1700,26		

Ст.медсестра Ермолаева ЕВ