

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 16 »

сентября

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая из		
пшеницы со слив. мас.	200	198
Тост с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко разогретое	5	37,4
Раст. Масло сливочное	7	7
2 ЗАВТРАК		394,24
Сок	100	63

ОБЕД

Суп овощной с		
картошкой (говядина)	200	100,3
Пюре с мясом	200	301,8
Квашенная капуста	40	57,8
Хлеб ржаной	40	70
Сок томатный	200	84
		564,1

ПОЛДНИК

Молоко вареное	1	157
Мясо картофельное	70	50,1
Хлеб пшеничный	40	120
Каша из манной крупы	150	146,3
		473,1
Итого:		1494,44

Ст. медсестра Григорьева Е.В.