

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



На « 13 »

сентября

2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
рыба морская	100	210,9
картофель соевый	40	8,4
чай с сахаром	150	31,84
хлеб пшеничный	30	90
масло сливочное	5	37,4
Сыр "Российский"	7	70

2 ЗАВТРАК

яблоко	120	56,4
--------	-----	------

ОБЕД

Сыр "Российский" с маслом		
говядина (говядина)	200	1115
блюдами мясными (говядина)	80	134,4
картофель отварной с маслом	100	190
рыба треска	60	97,5
хлеб ржаной	30	50
картофель с сахаром	150	84
		700,9

ПОЛДНИК

кисель фруктовый	200	88
булочки сдобные		
с сахаром	30	156,85
		244,85
итого	1450,69	

Ст.медсестра

Е.С.Ермолова Е.С.