

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ
На « 11 »

11 января 2023г.

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ
На « 12 »

12 января 2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша овсяная		
на молоке со сливками	200	229,42
чай с сахаром	10	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
молоко сливоч.	5	37,4
		418,66

2 ЗАВТРАК

яблоко	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Суп вермишелевый	200	230
рыбная котлетка	80	175
картофельное пюре	120	200
квашеная капуста	50	57,8
Хлеб ржаной	40	70
сок фруктовый	210	130
		862,8

ПОЛДНИК

молоко кефирное	200	93,6
печенье	50	200
		293,6

Итого: 1622,06

Ст.медсестра

Е.В. Еришолова

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Суп молочный вермиш.		
сливки со слив. маслом	200	129,2
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
молоко сливоч.	5	37,4
		318,44

2 ЗАВТРАК

яблоко	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Борщ со сметаной	200	330
картофельная котлетка		
говядина с картофелем	100	260
каша овсяная	200	160,4
морковь со сметаной	40	84
Хлеб ржаной	40	70
кошачья мякоть	150	118,2
		947,04

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая		
с творогом	200	62,8
печенье	40	33
молоко	150	121
		216,8

Итого: 1529,28

Ст.медсестра

Е.В. Еришолова