

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На № 09

сентября

2023 г.

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На № 10

сентября

2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сладкий клев	180	2491
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		438,34

2 ЗАВТРАК

сок фруктовый	100	67
---------------	-----	----

ОБЕД

Суп гороховый	200	170
рыба тушеная со сметаной	100	185,4
ов. вермишель со сметаной	100	190
хлеб ржаной	40	70
кисель	150	88
		705,2

ПОЛДНИК

Сметан. котлетки	100	199,7
Фруктовый салат	90	97,3
Хлеб пшеничный	40	120
чай с сахаром	150	31,84
кисель	13	52
итого		1711,38
		500,84

Ст.медсестра

В. Григорьева ЕВ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Хлеб, сборный из муки со слив. масл.	100	171
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		360,24

2 ЗАВТРАК

сбкено	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Всесоковый со сметаной	200	344,52
котлета рыбная	80	140
тушеная капуста	150	195
хлеб ржаной	40	70
компот из сухофрукт.	150	84
		833,52

ПОЛДНИК

кисель творожный с корицей	100	360
повидло	40	33
печенье	200	155,5
		548,5
итого		1789,26

Ст.медсестра

В. Григорьева ЕВ