

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 28 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет картофельный	100	189,36
Шпрот колбасовая	70	501
Каша гречневая	150	145
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко свежее	5	37,4
		541,86
2 ЗАВТРАК		
Сырники	100	47
ОБЕД		
Ухи со сметаной	200/10	222
Каша гречневая	80	175
Каша пшеничная	100	105,8
Пюре картофельное	50	100
Пюре картофельное	40	84
Каша гречневая	150	84
		695,2
ПОЛДНИК		
Кефир	200	112
Печенье	50	200
		312
Итого		1596,06

Ст.медсестра

Е.И.Сидорова

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 29 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая		
Молоко со сметаной	200	184
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко свежее	5	37,4
		373,24
2 ЗАВТРАК		
Сырники	100	47
ОБЕД		
Ухи со сметаной	200	143,94
Каша гречневая		
Пюре картофельное	100	280
Пюре картофельное	100	190,0
Сок. картофель	40	8,4
Хлеб пшеничный	40	70
Каша гречневая	150	82,1
		774,44
ПОЛДНИК		
Пюре картофельное	100	293,15
Хлеб пшеничный	40	120
Торт с сахаром	150	31,84
Варенье	25	240,0
		684,99
Итого		1879,67

Ст.медсестра

Е.И.Сидорова