

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 26 »

декабря

2022г.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 27 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао сливочное		
молоко со сливоч. маслом	200	198
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
Резерв, расходный	6	108
2 ЗАВТРАК		398,04
яблоко	100	47
ОБЕД		
Суп картофельный с овощами	200	196,1
мясо отварное (говядина)		
Творог обезжиренный	200	301,8
картофель из свекл. квашен.	40	57,8
Хлеб ржаной	40	70
сок томатный	200	34
		659,8
ПОЛДНИК		
Какао сливочное		
молоко	200	145
печенье	50	200
		345
итого		1449,84

Ст. медсестра В. Ермакова ЕВ

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао сливочное		
молоко со сливоч. маслом	200	198
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		360,24
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп вермишелевый	200	133,94
Тортельни мажар		
повидло с какао-маслом	80	292,4
Финансовая каша	150	195,0
Хлеб ржаной	40	70
какао сливочное	150	84
		775,34
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники		
со сливочным маслом	100	76
Рисовый суп	40	45
молоко	150	93,6
итого		2146

Ст. медсестра В. Ермакова ЕВ