

Утверждаю
И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



На « 20 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши, Сборная на		
молоке со сливоч. масл.	100	171
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37.4
		360,24

2 ЗАВТРАК

ОБЕД

Свекольник со смет.	200/15	344,52
Перловое каше		
салат (овощи + каб)	100	280
Пюре картофельное	50	100
картофель со смет.	40	84
Хлеб ржаной	40	70
компот из сухофр	150	84
		886,92

ПОЛДНИК

Сыр натуральн	100	199,7
овощ. суп	100	91,3
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшенич.	40	120
печенье	10	40
Итого:		1736,0
		488,84

Ст.медсестра Ермолаева ЕВ

Утверждаю
И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



На « 21 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши пшеница на		
молоке со сливоч. масл.	100	229,42
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	35	110
масло сливоч.	5	37,4
		418,66

2 ЗАВТРАК

сбкешо	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Суп рисовый на едф	200	2340
Зразы мясные с капустой		
говядина + картофель	80	257,2
картофельное пюре	120	200
квашеная капуста	40	57,8
Хлеб ржаной	40	70
сок фруктовый	100	126
		947,8

ПОЛДНИК

молоко	200	93,6
вафли	60	296,28
		389,88
Итого:		1803,34

Ст.медсестра Ермолаева ЕВ