

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ
На « 19 »
декабря 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша манная на молоке со сгущ. молоком	200	210,41
Творог со сметаной	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко сгущенное	5	37,4
		409,66
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп гороховый с мясом	200	140,0
Пюре картофеля с мясом	80	190
Творожный соус	50	100
Ов. варенные со сметаной	100	190
Картофель со сметаной	40	84
Хлеб ржаной	35	70
Кисель	150	88
		816,4
ПОЛДНИК		
Творог с фруктами	100	360
Пюре картофеля	35	30,5
Молоко	160	936
		484,1
Итого:		1710,16

Ст.медсестра В. Еришова Е.В.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ
На « 16 »
декабря 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша геркулесовая на молоке со сгущ. молоком	200	149
Творог со сметаной	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко сгущенное	5	37,4
Сыр "Российский"	10	108
		349,04
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп с курицей	200	330,3
Салат из кур. филе	90	190
Картофельное пюре	120	200
Сметанный соус с овощами	80	57,04
Картофель со сметаной	40	84
Хлеб ржаной	40	70
Колесо из творога	150	84
		939,74
ПОЛДНИК		
Резанная морковь	160	100,5
Кисель	56	210
		310,5
Итого:		1654,28

Ст.медсестра В. Еришова Е.В.