



Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 14 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет натуральный	100	189,36
Мясо кабачковая	70	50,1
Каша на молоке	180	145
Хлеб пшеничный	35	100
Масло сливоч.	5	37,4
		521,86
2 ЗАВТРАК		
Сок	100	48
ОБЕД		
Щи со сметаной	200	222
Каша рыбная	80	175
Помидорный суп	50	100
Каша пшеничная	100	105,8
Картошка со сметаной	40	84
Хлеб пшеничный	35	70
Каша из сухофрукт	150	84
		765,2
ПОЛДНИК		
Печенье	50	200
Кефир	200	112
		312
итого		1646,06

Ст.медсестра

*Е.В. Ермакова*



Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада  
комбинированного вида №1  
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 15 »

декабря

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша пшеничная		
молоко со слив.маслом	100	184
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Масло сливоч.	5	37,4
Рис "Росинка"	40	10,8
		489,24
2 ЗАВТРАК		
Сок	100	68
ОБЕД		
Суп перловый с кур. филе	200	133,94
Щи из кур. филе	100	260
Боб. вермишель со сметаной	100	190,0
Картошка со сметаной	40	215,05
Хлеб пшеничный	40	70
Каша из сухофрукт	150	82,1
		781,09
ПОЛДНИК		
Омлет с зел. горошком	100	293,15
Хлеб пшеничный	40	120
Торт с сахаром	150	31,84
		444,99
итого		1774,32

Ст.медсестра

*Е.В. Ермакова*