

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 12 »

2022г.

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 13 »

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао чашечка		
на лимон со сгущен	200	148,5
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	30	60
Молоко сгущен.	5	37,4
		317,74

2 ЗАВТРАК

Сок	100	67
-----	-----	----

ОБЕД

Суп гороховый	200	96,2
Каша с маслом		
Говядина тушеная	200	301,8
Картофель с вет. капустой	40	57,8
Хлеб ржаной	30	60
Сок томатный	200	34
		549,8

ПОЛДНИК

Молоко вареное	1	157
Шоколадный соус	60	50,1
Хлеб пшеничный	30	60
Пюре из яблок	180	130
Варенье	14	44
Итого	1415,64	481,1

Ст.медсестра Григорьева ЕВ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао чашечка на		
молоке со сгущен.	200	141
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко сгущен.	5	37,4
		360,24

2 ЗАВТРАК

Молоко	100	47
--------	-----	----

ОБЕД

Суп гороховый на м.б.	200	133,94
Говядина тушеная с картош.		
Говядина (каб.)	80	294,4
Тушеная капуста	150	195,0
Хлеб ржаной	35	70
Картофель с сухарик.	150	84
		775,34

ПОЛДНИК

Молоко вареное		
со сгущен. молоком	100	76
Сметанный соус	40	45
Мясо по-киевски	180	936
		214,6
Итого	1350,18	

Ст.медсестра Григорьева ЕВ