



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 8 »

декабря 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сыр творожный		
Вареники с вишней	100	129,1
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко стерилизованное	5	37,4
		318,44
2 ЗАВТРАК		
Сдобное	100	47
ОБЕД		
Борщ со сметаной	200/10	324,0
Котлета рыбная	80	140
Пюре картофельное с маслом	100	105,5
Картофель соевый острый	40	84
Хлеб ржаной	40	70
Компот из яблок	150	118,2
		851,7
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога		
Чай с сахаром	100	62,8
Повидло	40	33
Сметана	180	936
		189,4
Итого: 1406,54		

Ст.медсестра

С.С.Соловьева Е.В.



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 9 »

декабря 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сыр творожный	100	210,9
Вареники с вишней	40	84
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко стерилизованное	5	37,4
		408,54
2 ЗАВТРАК		
Сдобное	100	48
ОБЕД		
Суп, куриный с рисом		
Молоко (повидло) 100г	200	145
Биточки мясные	80	134,4
Повидло 100г		
Пюре картофельное с маслом	100	190
Сметана 100г	100	97,5
Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофруктов	150	84
		720,9
ПОЛДНИК		
Кисель	200	88
Сдобное	50	156,85
		244,85
Итого: 1421,23		

Ст.медсестра

С.С.Соловьева Е.В.