Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
_____________ Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 07 »
декабря 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша пшенная на		
молоке со сливоч. м.	200	229,42
чай с сахаром	150	31,84
хлеб пшеничный	40	120
масло сливочное	5	37,4
		418,66
2 ЗАВТРАК		
яблоко	100	47
ОБЕД		
суп рисовый	200	234,0
суфле из кур. филе	100	260
картофельное пюре	120	200
[illegible]	40	57,8
хлеб ржаной	40	70
сок фруктовый	170	126
		947,8
ПОЛДНИК		
молоко	200	93,6
вафли	60	296,28
		389,88
итого: 1803,34		

Ст.медсестра _____________ Ермолаева ЕВ

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
_____________ Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 06 »
декабря 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша „сборная" на		
молоке со слив. масл.	200	171
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливоч.	5	37,4
сыр Российский	15	16,2
2 ЗАВТРАК		372,24
яблоко	100	47
ОБЕД		
Свекольник со		
сметаной	200	344,52
суфле из куриного филе	90	190
томатный соус	50	100
каша пшенная рассып.	100	105,5
[illegible]	40	8,4
Хлеб ржаной	40	70
компот из сухофр	150	84
		902,42
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный		
с [illegible]	100	360
печенье	50	40
ряженка	150	100,5
		500,5
итого: 1810,160		

Ст.медсестра _____________ Ермолаева ЕВ