

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
интегрированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



Ha « 05 »

декабрь

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша манная на молоке со сливочным маслом	100	215,42
Творог с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
Молоко свежее	5	37,4
Раст. "Росинка"	10	10,8
2 ЗАВТРАК		409,46
Сок	100	68
ОБЕД		
Суп гороховый с кур. филе	200	200,0
Салат из кур. филе	100	260
Ов. вермишель со сметаной	100	190,0
Картофель со сметаной	40	4505
Хлеб пшеничный	40	70
Кисель	150	88
		853,05
ПОЛДНИК		
Викка картофельная	100	199,7
Свежая капуста	100	97,3
Хлеб пшеничный	35	100
Творог с сахаром	150	31,84
Кисель	13	52
		480,84

итого: 1814,35

Ст.медсестра

for Ericson's EP

И.о.заведующего
ДОУ детского сада
общего вида №1
Л.В.КУСКОВА



На « 02 »

джаз

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Молоко, Термизе'ко		
молоко с сахаром	200	119
Хлеб с сахаром	150	31,84
Хлеб кнелишский	40	120
молоко с сахаром	5	38,4
		338,24
2 ЗАВТРАК		
Лобань	100	47
ОБЕД		
Суп с клёпками	200	330,3
Мясное (говядина, капуста)		
Миниш с мясом	80	190
Помидоры с соусом	50	100
Компот с фруктами	100	105
Картофель с соусом	40	8,4
Хлеб ржаной	40	70
Компот из фруктов	150	84
		887,7
ПОЛДНИК		
Корис	150	100,5
Печенье	50	200
		300,5
Итого: 1573,44		

Ст.медсестра

В. Ермакова ЕВ