

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На «30»

ноября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет заливной		
поступок. кн. шниц	100	189,36
шниц кабачковая	70	50,1
какао на молоке	150	145
Хлеб пшенич.	30	100
молочко сгущен.	5	37,4
Сыр	2 ЗАВТРАК 10	20,8
яблоко	100	47
ОБЕД		579,66
Суп. борщевый с т.		
овощами брынзой	200	145,0
Кн. шниц рыбные запеченные	80	175
Пюре картофельное с сир.	50	100
Какао. пшеничная сг.		
сгущенным молоком	100	105,8
Хлеб ржаной	30	60
компот из сухофрукт.	150	84
		669,8
ПОЛДНИК		
Творожок	50	200
кисель	200	112
		312
Итого	1561,46	

Ст. медсестра В. Еремеева Е.В.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На «29»

ноября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша пшеничная		
на молоке со сгущ. мл.	200	141
Торт с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
молочко сгущен.	5	37,4
Сыр, российский	10	10,8
2 ЗАВТРАК		351,04
яблоко	100	47
ОБЕД		
Суп вермишелевый	200	133,94
тефтели мясные с		
картошкой	80	292,4
картофельные кн.		
со сгущенным молоком	120	200
картошка жареная	40	45,05
Хлеб ржаной	35	60
компот из сухофрукт.	150	84
		815,39
ПОЛДНИК		
Мешочки вареные		
со сгущ. молоком	100	76
Сметана со сир.	40	34
Молоко	160	93,6
		203,6
Итого	1417,03	

Ст. медсестра В. Еремеева Е.В.