

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ
На « 28 »

Ноября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая из		
молочек со слив. маслом	200	198
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	30	900
масло сливоч.	5	37.4
Сыр "Российский"	10	10.8
2 ЗАВТРАК		415.04
яблоко	100	47
ОБЕД		
Суп гороховый с мясом		
(говядина 1 категория)	200	96.2
Пюре картофельное		
(говядина 1 категория)	200	301.8
картофель из свек. капусты	40	8.4
Хлеб ржаной	40	70
Сок томатный	160	34
		510.4
ПОЛДНИК		
Молоко вареное	1	157
яблоко	80	50.1
Хлеб пшеничный	40	120
какао на молоке	160	106.3
		433.4
Итого		1405.84

Ст.медсестра В. Еремеева ЕВ

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ
На « 25 »

Ноября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
отв рыба паровая	110	210.9
картофель со св. капустой	45	8.5
чай с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	35	110
масло сливоч.	5	37
Сыр "Российский"	10	10.8
2 ЗАВТРАК		375.74
яблоко	100	47
ОБЕД		
Чай со сливоч. маслом	200	21.2
Булочки с мясом		
(говядина 1 категория)	80	134.4
каша гречневая со св.	100	190
свежее тушеное	100	97.5
Хлеб ржаной	30	90
компот из сухофрукт	150	84
		777.9
ПОЛДНИК		
Сок	200	126
Булочка	50	156.85
Итого		1483.49

Ст.медсестра В. Еремеева ЕВ