



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

На « 18 »

ноября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши, Терпигор. "ко"		
молоко со сгущ. молок.	100	149
Творог с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	40	110
Молоко сгущенное	5	37.4
Вар. "Росинки"	10	108
2 ЗАВТРАК		349.04

ОБЕД

Борщ со сметаной	200/12	230
Вареное из картофеля	90	190
Каши пшеничная со слив.	100	105.5
Творожный сыр	50	100
Хлеб пшеничный	40	70
Компот из сухофрукт.	150	84
		779.5

ПОЛДНИК

Творожный сыр	100	360
Пюре из картофеля	45	40
Ряженка	160	100.5
		500.5
		1629.04

Ст.медсестра

В. Григорьева С.В.



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

На « 21 »

ноября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши пшеничная ко		
молоко со сгущ. молок.	200	229.42
Творог с сахаром	150	31.84
Хлеб пшеничный	35	110
Молоко сгущенное	5	37.4
Вар. "Росинки"	10	108
2 ЗАВТРАК		419.46
Сок	100	63

ОБЕД

Суп гороховый со смет.	200	170
Пюре из картофеля		
Творожный сыр	80	190
Пюре из картофеля	50	100
Компот из сухофрукт.	100	105
Хлеб пшеничный	35	70
Кисель	150	88
Пюре из картофеля	50	84
		626.4

ПОЛДНИК

Вареное из картофеля	100	199.7
Пюре из картофеля	40	84
Хлеб пшеничный	35	110
Творог с сахаром	150	31.84
		425.54
		1534.4

Ст.медсестра

В. Григорьева С.В.