



Ha « 15 »

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао минималка на		
шоколе со сгущ. молоком	200	190
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб минималка	40	120
макко символ	5	374
		379,24
2 ЗАВТРАК		
сдобное	100	48
ОБЕД		
Суп вермишелевый	200	133,94
жаркое по-домашнему		
с мясом (говядина, капуста)	200	260,5
свежая тушенка	100	97,3
Хлеб ржаной	40	70
компот из сухофрукт	150	88
		649,74
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники		
со сгущ. молоком	100	33
сметанный соус	40	34
шококо	150	93,6
		160,6
		1236,08

Ст.медсестра В. Емокаева СВ.