

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Т.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 8 »

наебры

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши манная со		
молоком свежесваренная	200	129,42
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	30	100
масло сливочное	5	37,4
Сыр «Российский»	10	10,8

2 ЗАВТРАК

409,46

Сок фруктовый

130

70

ОБЕД

Суп гороховый на м/б	100	140
шницель мясной		
(говядина-картофель)	80	190
Творожный сыр	50	100
Ов. вермишель со см. м.	100	190
Овощная котлета		
салатный соус	60	35
Хлеб ржаной	30	60
кисель	150	88

ПОЛДНИК

833,0

Сметановый соус	100	199,7
свежая морковь	100	94,3
Хлеб пшеничный	30	100
чай с сахаром	150	31,84

428,84

итого: 1741,3

Ст.медсестра

Ев. Еремеева ЕВ