



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 3 »

Ноября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша рисовая на молоке со сливоч. маслом	200	184
тост с сахаром	150	31.84
1 шт. мюсли	35	110
масло сливочное	5	37.4
сир. "Росинка"	10	10.8
2 ЗАВТРАК		374.04
сок	140	130
ОБЕД		
Суп куриный с рисом, фрикадельками	200	133.94
Творог из натурального йогурта	100	260
Сыр верный со сливоч. маслом	100	190
Каша гречневая с маслом	40	45.5
Хлеб ржаной	35	60
компот из яблок	150	118.2
		807.64
ПОЛДНИК		
Апельсин	100	293.15
картофель с овощами	40	45
Хлеб мюсли	35	110
тост с сахаром	150	31.84
		479.99
1791.67		

Ст.медсестра Е.В. Еремеева Е.В.



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 7 »

Ноября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша геркулесовая на молоке со слив. маслом	200	149
тост с сахаром	150	31.84
Хлеб мюсли	40	110
масло сливочное	5	37.4
сир. "Росинка"	10	10.8
2 ЗАВТРАК		349.04
сок	100	47
ОБЕД		
Суп с клецками	200	330.3
Творог из натурального йогурта	90	260
Каша гречневая с маслом		
масло и растительным маслом	70	60
Хлеб ржаной	40	70
компот из сухофруктов	150	84
		804.3
ПОЛДНИК		
Резанная морковь	180	125
варенье	65	296.28
		421.28
итого: 1621.62		

Ст.медсестра Е.В. Еремеева Е.В.