

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Какао напиток на молоке со сметаной	200	171
Хлеб с сахаром	150	318,4
Хлеб пшеничный	35	91
Молоко свежее	5	37,4
		331,24

2 ЗАВТРАК

Сдобное свежее	100	47
----------------	-----	----

ОБЕД

Суп вермишевый на бульоне (говядина, картофель)	200	133,94
Тортельни с мясом (говядина, картофель)	80	292,4
Овощная порция из свежих овощей	40	36,04
Картофельное пюре со сметаной	110	200
Компот из фруктов	150	118,2
		780,58

ПОЛДНИК

Мини-вареники со сметаной	100	76
Сметанная соуса	40	45
Молоко пшеничное	200	936
		214,6
		1373,42

Ст.медсестра Е.В.Брикожаева Е.В.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Винегреты	100	189,36
Икра кабачковая	70	50,1
Какао напиток	180	145
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко свежее	5	37,4
		539,16

2 ЗАВТРАК

Сдобное	100	47
---------	-----	----

ОБЕД

Суп, Рассольник с мясом (говядина, картофель)	200	145
Курица рубленая запеченная	80	175
Томатный суп	50	100
Какао напиток со свежими овощами	100	105,8
Картофель со сметаной	40	8,4
Хлеб ржаной	40	70
Компот из фруктов	150	118,2
		674

ПОЛДНИК

Желе	200	112
Печенье	50	200
		312
		1550,56

Ст.медсестра Е.В.Брикожаева Е.В.