



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

На « 26 »

октября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Кашия кукурузная на молоке со сгущен. молоком	200	229,42
Творог с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	110
Молоко сгущен.	5	37,4
		408,66
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп рисовый на мрб.	200	234,0
Знрок маринов. с огурцами	80	257,2
Пюре картофельное	150	82,5
Хлеб ржаной	35	70
Сок	210	126
		769,7
ПОЛДНИК		
Молоко	140	93,6
Печенье	50	200
		293,6
		1471,96

Ст.медсестра

В. Григорьева Е.В.



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

На « 26 »

октября

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Молоко вареное	1	157
Картофель соев. соусом	40	84
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко сгущен.	5	37,4
		322,8
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп с клецками сгущен. молоком	200	534
Спортивное питание		
Пюре картофельное	100	280
Томатный сок	40	100
Картофель соев. соусом	40	84
Хлеб ржаной	40	70
Каша овсяная с сахаром	150	116
		1108,4
ПОЛДНИК		
Творожный курочка		
с яблоками	100	360
Печенье	35	33
Молоко	140	93,6
		486,6
		1917,8

Ст.медсестра

В. Григорьева Е.В.