Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
_____Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ
На «24»
октября 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность порции
Каша молочная на		
молоке со слив. маслом	200	229,42
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	30	90
масло сливоч	5	37,4
		388,66
2 ЗАВТРАК		
сок	100	60
ОБЕД		
Суп гороховый на мяс	200	170,0
пшенный мясной	80	190
Помидор соус	50	100
Огр вермишель со слив	100	190
компот сок. концентр	40	40
Хлеб ржаной	35	70
кисель	150	88
		848
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	100	199,7
Свежие фрукты	100	97,3
Хлеб пшенич.	30	90
Чай с сахаром	150	31,84
		418,84
ИТОГО. 1715,5		

Ст.медсестра Ермолаева Е.В.

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
_____Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ
На «25»
октября 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность порции
Каша „вязкая" на		
молоке со слив. масл.	200	171
Чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло сливоч.	5	37,4
		360,24
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Свекольник со	200	344,52
сметаной	11	
Тефтели рыбные с рисом	90	292,4
картоф. пюре со сыр	120	200
компот сок. концентр	50	100
Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофр	150	84
		1000,92
ПОЛДНИК		
Творожный пудинг	100	360
повидло	40	33
Печенье	190	110
		503
1864,16		

Ст.медсестра Ермолаева Е.В.