

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВАНа «20»Октябрь

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши рисовая из молока с сахаром	200	184
Хлеб с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
Молоко сквашенное	5	37,4
Сыр «Российский»	10	10,8
2 ЗАВТРАК		364,04
Сдобное	100	45

ОБЕД

Суп перловый с кур	200	133,94
Картофель из супа	100	260
Овощная смесь с супом	100	190
Квашенная капуста	60	55
Хлеб ржаной	40	70
Компот из яблок	150	82,1
		791,04

ПОЛДНИК

Аптечные печенье	100	293,15
Хлеб пшеничный	35	100
Хлеб с сахаром	150	31,84
		424,99
Итого:	1625,07	

Ст.медсестра В.Е.Смирнова ЕВ

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВАНа «20»Октябрь

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши Гречневая из молока с сахаром	200	149
Хлеб с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	100
Молоко сквашенное	5	37,4
Сыр «Российский»	10	10,8
2 ЗАВТРАК		339,04
Сдобное	130	60

ОБЕД

Суп сметанный	200	330,3
Картофель из супа	80	190
Помидоры соевые	50	100
Каши пшеничная с супом	100	150
Картофель с супом	50	45
Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофруктов	150	84
		969,3

ПОЛДНИК

Резанная вафля	200	130
Вафля	60	296,28
		426,28
Итого:	1794,65	

Ст.медсестра В.Е.Смирнова ЕВ