

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На «18»

Октябрь

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши пшеничные из		
молока со слив. маслом	200	190
с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
масло слив.	5	37,4
		379,24
2 ЗАВТРАК		
Сол	120	80
ОБЕД		
Суп вермишелевый	200	249,83
Пюре картофельное с мясом	200	260
Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофрукт	150	84
		663,89
ПОЛДНИК		
Молоко вареное		
со слив. маслом	100	76
Сметана со	40	45
молоко	200	936
		214,6
		1337,73

Ст.медсестра

Гришкова ЕВ

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На «19»

Октябрь

2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Омлет картофельный	100	189,36
шкварка кабачковая	70	50,1
Компот из молока	180	145
Хлеб пшеничный	40	120
Молоко слив.	5	37,4
		541,86
2 ЗАВТРАК		
Сдобное	100	45
ОБЕД		
Борщ со сметаной	200	222
Каша пшеничная	80	175
Каши пшеничные из	100	105,8
картофель со сметаной	50	30
Хлеб ржаной	40	70
Компот из свек. сока	150	118,2
		781,0
ПОЛДНИК		
Печенье	50	200
Кефир	200	112
		312
		1679,86

Ст.медсестра

Гришкова ЕВ