

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 14 »

октября

2022г.

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ детского сада

комбинированного вида №1

Л.В.КУСКОВА



МЕНЮ

На « 17 »

октября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Отварная гречка порridge	110	210,9
кисель сок. какао	40	8,4
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	110
Молоко свежее	5	37,84
		398,98

2 ЗАВТРАК

яблоко	100	45
--------	-----	----

ОБЕД

Борщ со сметаной	200	222
Биточки мясные	80	134,4
каша пшеничная с соев.	100	150
картофель с маслом	40	8,4
Хлеб ржаной	35	70
компот из сухофрукт.	150	8,4
		668,8

ПОЛДНИК

Кисель	200	88
печенье	50	200
		288
Итого:	1400,78	

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая со сметаной		
кисель соев. сок	200	19,8
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	35	110
Молоко свежее	5	37,4
		377,24

2 ЗАВТРАК

яблоко	130	60
--------	-----	----

ОБЕД

Суп гороховый с сметаной	200	196,2
каша с соевым	200	301,8
картофель с маслом	35	8,4
Хлеб ржаной	35	70
сок томатный	200	45
		621,4

ПОЛДНИК

Молоко вареное	1	15,4
Молоко сладкое	55	50
Хлеб пшеничный	35	110
какао на молоке	150	100
		417,0
Итого:	1475,64	

Ст.медсестра

В. Еришонаева Е.В.

Ст.медсестра

В. Еришонаева Е.В.