

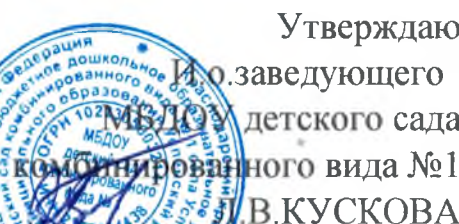
MEHIO

Ha « 12 »

ОКБЕБМ 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая на молоке со слив. мас	200	219,42
Творог с сахаром	150	31,84
Хлеб пшени.	35	100
Молоко слив.	5	34,4
		398,66
2 ЗАВТРАК		
Слобоко	100	45
ОБЕД		
Суп мясной	200	245,4
Рисовая котлета	80	140
Картоф. пюре со с.	120	200
Вареная соя. овощи	40	8,4
Хлеб ржаной	35	70
Компот из яблок	150	118,2
		857,6
ПОЛДНИК		
Печенье к чаю	100	199,7
Свежая капуста	100	97,3
Хлеб пшени.	35	100
Соя	200	126
		523,0
		1.824,26

Ст.медсестра Л. Еришова ЕВ



MEHIO

Ha « 13 »

Октябрь 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сыр плавленый вареный		
сосиски вареные	200	129,2
чай с сахаром	150	31,84
Хлеб пшенич.	35	110
салат свежий	5	31,84
		302,88
2 ЗАВТРАК		
яблоко	100	45
ОБЕД		
Суп с клецками	200	334,0
Зразы мясные с капустой	80	257,2
каша гречневая со сл.	100	190
Квашеная капуста со ш.р.	60	15
Хлеб ржаной	35	70
Компот из сухофр.	150	84
		980,2
ПОЛДНИК		
Запеченные яблоки		
с творогом	100	62,8
пюре	35	35
молоко	180	93,6
		191,4
	1519,48	

Ст.медсестра Ермонова ЕВ