



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 12 »

октябрь

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша гречневая с яйцом		
шоколад с молоком	200	21942
хлеб с салом	150	31.84
хлеб пшеничн.	35	100
молоко сливк.	5	34.4
		398.66

2 ЗАВТРАК

<u>яблоко</u>	100	45
---------------	-----	----

ОБЕД

Суп чечевич.	200	24154
рибное котлеты	80	140
картоф. картоф. с соусом	120	200
вареное сон. овощи	40	8.4
хлеб ржаной	35	10
кофеин с яблок	150	118.2
		857.6

ПОЛДНИК

Перец болгарский	100	199.7
свекла репчатая	100	97.3
хлеб пшеничн.	35	100
сон	200	126
		523.0
		1884.26

Ст. медсестра Н. Ермолаева ЕВ



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА

МЕНЮ

На « 13 »

октябрь

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Суп из курицы с вермишелью		
салат из свеклы с морковью	200	129,2
хлеб с салом	150	31.84
хлеб пшеничн.	35	100
сметана сливочная	5	31.84
		302.88

2 ЗАВТРАК

<u>яблоко</u>	100	45
---------------	-----	----

ОБЕД

Суп с курицей с яйцом	200	334.0
зразы мясные с луком	80	257.2
каша гречневая со сгущ.м.	100	190
хлебная каша со сгущ.м.	60	75
хлеб ржаной	35	10
кофеин супходр.	150	84
		980.2

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая		
с яйцом и сыром	100	62.8
шоколад	35	35
шоколад	180	936
		191.4
		1519.48

Ст. медсестра Н. Ермолаева ЕВ