

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
Л.В.КУСКОВА



Октябрь

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Хлеб, сдобный и/л</i>		
<i>мороженое со слив. масл.</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Творог с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>31.84</i>
<i>Хлеб кисельный</i>	<i>35</i>	<i>100</i>
<i>сливочное слив.</i>	<i>5</i>	<i>37.4</i>
		<i>350.24</i>

2 ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

<i>Свекольник</i>	<i>200</i>	<i>344.52</i>
<i>салат</i>	<i>15</i>	
<i>овощное рагу с</i>		
<i>мясом</i>	<i>200</i>	<i>240.4</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>70</i>
<i>кисель из черной смородины</i>	<i>150</i>	<i>84</i>
		<i>738.92</i>

ПОЛДНИК

<i>Молоко</i>	<i>200</i>	<i>93.6</i>
<i>Булочка</i>	<i>50</i>	<i>156.85</i>
		<i>250.45</i>
	<i>1339.61</i>	

Ст.медсестра

Евгения ЕВ