

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МДОУ детского сада  
Компьютеризованного вида №1  
Л.В.КУСКОВА



На « 05 » Октября 2022г.

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каши гречневая		
на молоко соевое 100г	200	229,42
Хлеб с сахаром	150	31,84
Хлеб пшеничный	40	120
Масло слив.	5	37,4
		418,66
2 ЗАВТРАК		
Сдобное	50	26
ОБЕД		
Суп гороховый	200	261,26
Тертельки мясные	80	292,4
Томатный сок	50	100
Св. вареная со специями	100	190
Хлеб ржаной	40	70
Кисель	150	88
		1004,66
ПОЛДНИК		
Творожный пудинг	100	360
повидло	40	33
ржаные	180	1905
		53,5
		1959,82

Ст.медсестра Е.В. Ермолова