



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ детского сада
комбинированного вида №1
ЛЕВ.КУСКОВА

На « 07 »

Октября

2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Кашия, Геркулес по		
сметане со слив. мас.	200	149
Творог со сметаной	150	31.84
Хлеб пшенич.	35	110
масло сливоч.	5	37.4
сыр "Российский"	14	14.2

2 ЗАВТРАК 342.44

сдобное 45

ОБЕД

Суп с клецками	200	225.84
творожное по домашн.		
сметане с кур. филе	200	290.4
картофель свек. пюре	30	7.4
Хлеб пшенич.	35	70
компот из сухофр.	150	84
		677.64

ПОЛДНИК

сдобное варенье	1	15.7
картофель свек. пюре	30	7.4
Хлеб пшенич.	35	110
сок	180	120
		394.4
итого:	1459.48	

Ст. медсестра Л. В. Егорова